

В.П. Казначеев
Е.Ф. Чернявский

Курорт Белокуриха



2011

УДК 615.8
ББК 53.54
К14

Казначеев, В.П.

Курорт Белокуриха / В. П. Казначеев, Е. Ф. Чернявский. — 6-е изд., перераб. и доп. — Новосибирск: Издательство СО РАН, 2011. — 204 с.

В книге представлена краткая история возникновения курорта Белокуриха, на территории которого в настоящее время находится много здравниц, дано небольшое повествование о климате и природе этой удивительной экологической площадки на Алтае. Есть главы, посвященные большой научной работе, которую вели ученые и врачи курорта и которая нуждается сегодня в возрождении. Основное внимание в данном издании уделяется характеристике радиоактивных лечебных вод курорта, радоновой терапии и другим лечебным факторам. Здесь также перечислены заболевания, которые успешно лечат в Белокурихе, и общие основные противопоказания для лечения и пребывания на курорте.

Книга рассчитана на широкий круг читателей, на тех, кто избрал и считает курортологию своей профессией.

*Использованы фотографии
из личного архива авторов, санатория «Алтайский замок»
и Белокурихинского городского музея им. С.И. Гуляева*

ISBN 978-5-7692-1179-9

© СО РАН, 1999

© СО РАН, 2011

© Анисимов Б.Н., предисловие, 2011

© Казначеев В. П., послесловие, 2011

© Оформление. Издательство СО РАН, 2011

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ

Председатель совета директоров санатория «Алтайский замок» Б.Н. Анисимов	5
---	---

ВОЗНИКНОВЕНИЕ И РАЗВИТИЕ

КУРОРТА БЕЛОКУРИХА	15
--------------------------	----

ПРИРОДА И КЛИМАТ КУРОРТА	25
--------------------------------	----

ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЕЧЕБНЫХ ВОД КУРОРТА	33
---	----

Подземная тайна источников	35
Из подземных глубин в ванный корпус	38
Запасы природной кладовой	—
Кратко о химическом составе воды	40
Естественный нагрев воды источников	44

РАДИОАКТИВНОСТЬ —

ГЛАВНОЕ СВОЙСТВО ЖИВОТВОРНОЙ ВОДЫ	45
Что такое радиоактивность?	48
Описание радоновых процедур	55
Некоторые виды радоновой терапии	64
Другие лечебные факторы курорта	66
Лечебное питание больных	70
Климатолечение	72
Лечебная физкультура	75
Физиотерапевтическое лечение	80
Как продлить положительный результат после лечения на курорте	83

ЛЕЧЕБНЫЙ РАДОН И ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА	87
--	----

Удивительные радости и радостные огорчения	89
А не опасно ли это?	91
Лечебная ванна	94
Как радону удается пробраться в организм?	97
Проникновение радона через кожу	—
Активный налет — еще один источник облучения через кожу	99
Проникновение радона через легкие	100
Можно ли пить радоновую воду?	101

НЕБОЛЬШАЯ ЭКСКУРСИЯ В МИКРОКОСМОС	103
О клетке	105
Клетка выделяет лучи	107
Учение о митогенезе	109
Каково значение митогенетических лучей?	-
Только ли фантазия?	112
Как действует радон на организм здорового и больного человека?	115
Что происходит около альфа-частицы?	-
Прежде всего ферменты	117
От чего зависит общий лечебный эффект?	119
Радоновые процедуры и реакция восстановления	127
Еще раз о биофизическом действии радона	132
Ионизация воздуха и атмосферное электричество	137
«Витамины» воздуха	-
Атмосферное электричество	139
КАКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЖНО ЛЕЧИТЬ НА КУРОРТЕ БЕЛОКУРИХА	143
Радоновая терапия и основные симптомы заболеваний	145
Купальная реакция	147
Последствия радонотерапии	148
Заболевания сердечно-сосудистой системы	-
Средства патогенетической, а возможно, и этиологической терапии ревматизма	149
Лечение атеросклероза	153
Радон и старение	155
Лечение гипертонической болезни	156
Противопоказания и ограничения к лечению	157
Заболевания опорно-двигательного аппарата	158
Заболевания эндокринной системы	159
Как определить индивидуальную чувствительность к радоновым процедурам	162
Общие показания для лечения на курорте	163
Основные противопоказания для лечения и пребывания на курорте	165
Перечень нозологий, включенных в показания к радонотерапии после 1975 года (на курорте Белокуриха)	167
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА НА КУРОРТЕ БЕЛОКУРИХА	171
ПОСЛЕСЛОВИЕ к 6-му изданию Академик В.П. Казначеев	178